

# Luftaustausch und Lüften

strom  
spar-  
check.de

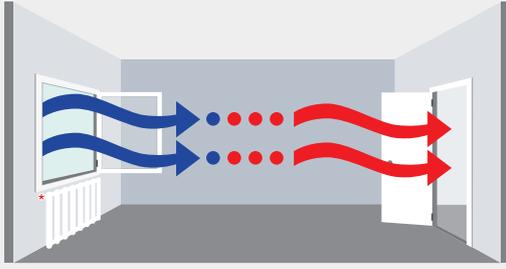
## Querlüftung

★★★★★

Winter  
2 - 5 Minuten

Frühjahr / Herbst  
5 - 10 Minuten

Heizperiode  
Fenster auf,  
Heizung auf \*-Stufe



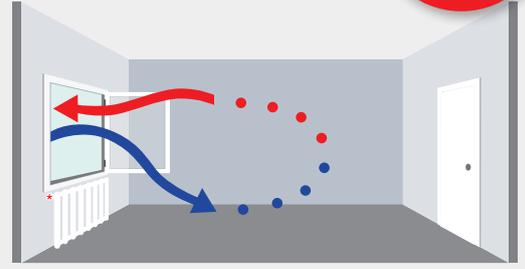
## Stoßlüftung

★★★★★

Winter  
5 - 10 Minuten

Frühjahr / Herbst  
10 - 15 Minuten

Heizperiode  
Fenster auf,  
Heizung auf \*-Stufe



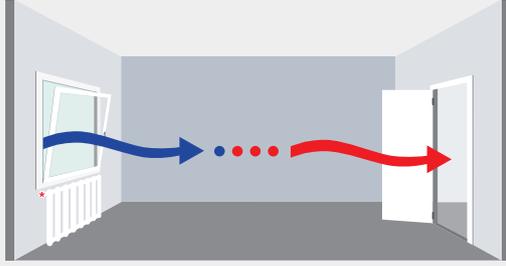
## Kipplüftung offene Tür

★★★★★

Winter  
5 - 10 Minuten

Frühjahr / Herbst  
10 - 15 Minuten

Heizperiode  
Fenster auf,  
Heizung auf \*-Stufe

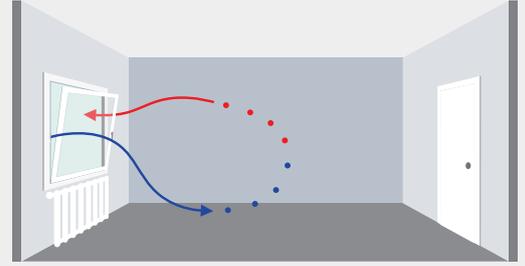


## Kipplüftung geschlossene Tür

★★★★★

Winter  
30 - 75 Minuten

Frühjahr / Herbst  
1 - 3 Stunden



☀️ Ist die Heizung im Sommer aus, kann man beliebig viel lüften.

[www.stromspar-check.de](http://www.stromspar-check.de)  
[facebook.com/stromsparcheck](https://facebook.com/stromsparcheck)  
[www.steckys-spartipps.de](http://www.steckys-spartipps.de)

Ein Verbundprojekt von:



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



# Luftaustausch und Lüften

strom  
spar-  
check.de

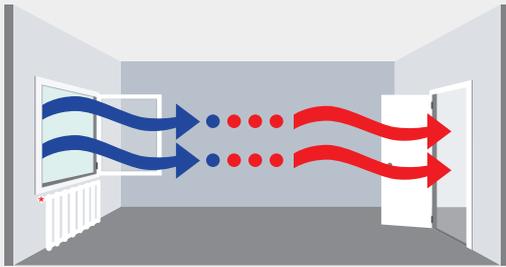
## Querlüftung

★★★★★

Winter  
2 - 5 Minuten

Frühjahr / Herbst  
5 - 10 Minuten

Heizperiode  
Fenster auf,  
Heizung auf \*-Stufe



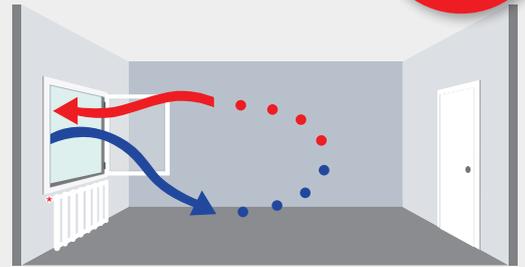
## Stoßlüftung

★★★★★

Winter  
5 - 10 Minuten

Frühjahr / Herbst  
10 - 15 Minuten

Heizperiode  
Fenster auf,  
Heizung auf \*-Stufe



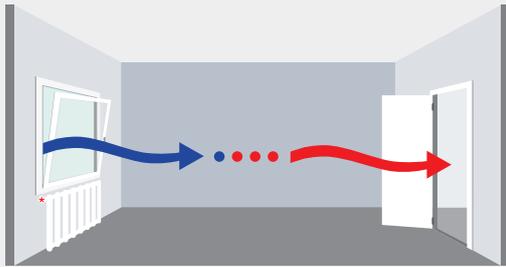
## Kipplüftung offene Tür

★★★★★

Winter  
5 - 10 Minuten

Frühjahr / Herbst  
10 - 15 Minuten

Heizperiode  
Fenster auf,  
Heizung auf \*-Stufe

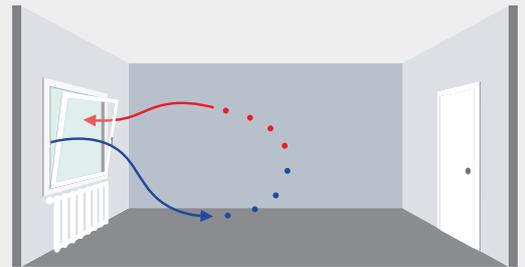


## Kipplüftung geschlossene Tür

★★★★★

Winter  
30 - 75 Minuten

Frühjahr / Herbst  
1 - 3 Stunden



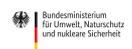
☀️ Ist die Heizung im Sommer aus, kann man beliebig viel lüften.

[www.stromspar-check.de](http://www.stromspar-check.de)  
[facebook.com/stromsparcheck](https://facebook.com/stromsparcheck)  
[www.steckys-spartipps.de](http://www.steckys-spartipps.de)

Ein Verbundprojekt von:



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

