



# Senioren-Zeitung



## Seniorenzeitung 2021

Liebe Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Losheim am See, wie bereits angekündigt, hat sich die Seniorenredaktion nach langjähriger engagierter Arbeit aus Altersgründen im letzten Jahr aufgelöst. Dies heißt aber nicht, dass es keine Seniorenzeitung im Amtsblatt mehr geben soll! Wir würden uns freuen, wenn Sie Lust am Schreiben haben und uns kurze Texte, Anekdoten, Gedichte und Geschichten zu senden. Hier sind aktuelle Themen genauso gefragt wie Geschichten aus alten Zeiten. Bisher hat sich ein neues Redaktionsteam aus zwei Leuten gebildet. Gerne sind hier weitere interessierte Menschen willkommen. Das Team trifft sich einmal monatlich und wählt gemeinsam die Texte für die nächste Ausgabe der Seniorenzeitung aus. Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie Lust am Schreiben und/oder an der Mitarbeit im Redaktionsteam haben! Ich freue mich über Rückmeldungen:  
Astrid Härtel, Tel. 609-122 (Mo-Do vormittags),  
E-Mail: ahaertel@losheim.de

## Ein neues Fahrrad!

E-Bike nur für SeniorInnen? Nee, das war einmal!  
E-Bike-fahren ist „in“.....denke ich mir und kaufe mir auch eins.  
Samstagnachmittag war Sonnenschein und angenehm warm....na also!  
Ich bin zwar schon ein bisschen Seniorin aber immer noch jugendlich fit!  
Auf die Plätze, fertig...los...  
Mein erster Eindruck.....dieses Rad fährt wohl gerne schnell, also bremsen ich mal.  
Leichtes Gefälle im Gelände und ich kriege schon mit „Eco“ richtig Schwung!  
Ich bin beschäftigt! Gangschaltung, Eco, Tour.....und bremsen.....ok, kriege ich hin.  
Auf einem breiten, gut ausgebauten Waldweg kommt mir in einer Rechtskurve ein Biker auf meiner Seite entgegen. Kurze Schrecksekunde.....bremsen....  
Dann hinter mir kurzes klingeln und schon an mir vorbei.  
Ich muss mal Luft holen.  
2 Paare auf Fahrrädern kommen mir entgegen.....neben einander! Ich bremsen, weil da einfach kein Platz mehr für mich ist.  
Etwas später, auf einem geteerten Feldweg kommt mir eine junge Frau mit einem kleinen Kind im Kinderwagen entgegen. Neben ihr läuft ein Junge von vielleicht 3 Jahren.  
Ein kurzes „Pling“ hinter ihr und schon ist der Biker an der Frau vorbei. Dann noch ein großes Auto auch hinter der Frau.  
Die Frau weist ihren Sohn an, sofort „bei Fuß“ zu sein, wenn sie das sagt!  
Und ich.....mir reicht's....in mir kocht's.....  
Haben Fußgänger gar kein Recht mehr, Feld- und Waldwege zu benutzen?  
Irgendwann bin auch ich wieder zu Hause - fix und alle.... Ich und jugendlich?  
Weit weg! Ach ja..... wo war denn der Spaß am E-Bike fahren?  
Meine Nachbarin fragt mich, ob ich da und da die blühenden Bäume gesehen hätte. Die hat Nerven, ich war jedenfalls zu beschäftigt!  
Tags darauf beschwere ich mich bei Alex, der mir beim Kauf geholfen hat.  
Der sagt sofort: „Nee, Samstags und Sonntags darfst du nicht fahren, da sind sie alle unterwegs!“  
Die können mich mal! Ich bin immer noch sehr gerne zu Fuß unterwegs.  
Also: „E-Bike - 1x gefahren - zu verkaufen!“



Silvia Scholl, Niederlosheim